



# Wie betet man den Rosenkranz?

Der Rosenkranz ist eine Gebetskette mit einem Kreuz und 59 Perlen. Letztere sind in fünf Gruppen zu jeweils zehn kleinen und einer großen Perle aufgeteilt.

Schließlich befindet sich am freien Teil des Rosenkranzes ein Kreuz. Diese Anordnung sowie die Zahl der Perlen sollen den Gläubigen dabei helfen in der richtigen Reihenfolge zu beten.

## **Reihenfolge der einzelnen Gebete**

Das Rosenkranzgebet wird an der am Kranz befestigten Kette, die mit einem Kreuz und drei kleinen Perlen (von zwei großen Perlen eingerahmt) versehen ist, eröffnet (Glaubensbekenntnis, Ehre sei dem Vater, Vater unser, drei Ave Maria und Ehre sei dem Vater, Fatimagebet – o mein Jesus). Die Reihenfolge der Einleitung als Übersicht:



## Kreuz:

- Am Kreuz wird das Apostolische Glaubensbekenntnis (Credo) gesprochen.

Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels und der Erde; Und an Jesus Christus, seinen eingeborenen Sohn, unsern Herrn, empfangen durch den Heiligen Geist, geboren von der Jungfrau Maria, gelitten unter Pontius Pilatus, gekreuzigt, gestorben und begraben, hinabgestiegen in das Reich des Todes, am dritten Tage auferstanden von den Toten und aufgeföhren in den Himmel; er sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters, von dort wird er kommen, zu richten die Lebenden und die Toten. Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige katholische Kirche, Gemeinschaft der Heiligen, Vergebung der Sünden, Auferstehung der Toten und das ewige Leben. Amen.

- beim Übergang zur großen Perle:

Ehre sei dem Vater (Gloria Patri) Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.

O mein Jesus, vereih uns unsere Sünden! Bewahre uns vor dem Feuer der Hölle! Föhre alle Seelen in den Himmel, besonders jene, die deiner Barmherzigkeit am meisten bedürfen. Amen.

- große Perle:

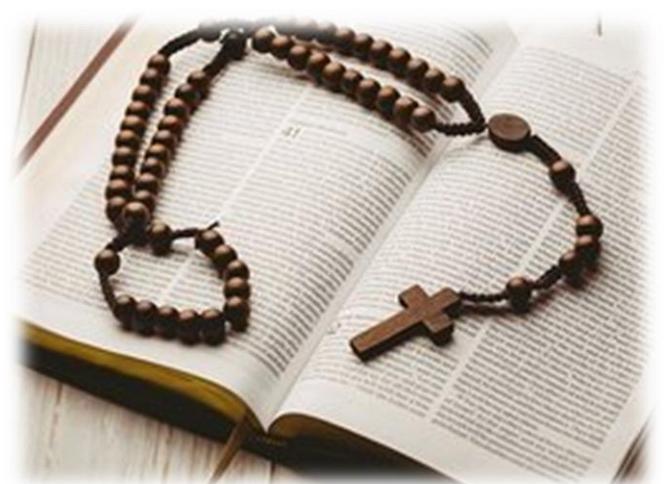
An der ersten großen Perle wird das Vaterunser (Pater noster) gebetet. Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name. Dein Reich komme. Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute. Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern. Und föhre uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen. Amen.

- 3 kleine Perlen:

jeweils ein »Ave Maria« mit folgenden Einschub: »Jesus, ...«  
... der in uns den Glauben vermehre  
... der in uns die Hoffnung stärke  
... der in uns die Liebe entzünde

- große Perle:

»Ehre sei dem Vater«/ »o mein Jesus«/ »Vaterunser«



## Nun folgt der Hauptteil des Rosenkranzes.

Es folgen fünfmal zehn kleinere Perlen (für die Ave Maria) und eine davon abstehend große (für das Ehre sei dem Vater, o mein Jesus und Vaterunser). Ein Gesätz besteht aus einem »Vaterunser«, zehn »Ave Maria«, einem »Ehre sei dem Vater« und einem »o mein Jesus«.

- 10 kleine Perlen:

10 Ave Maria (mit dem Einschub des 1. Geheimnis)

- große Perle:

»Ehre sei dem Vater«/ »o mein Jesus«/ »Vaterunser«

- 10 kleine Perlen:

10 Ave Maria (mit dem Einschub des 2. Geheimnis)

- große Perle:

»Ehre sei dem Vater«/ »o mein Jesus«/ »Vaterunser«

- 10 kleine Perlen:

10 Ave Maria (mit dem Einschub des 3. Geheimnis)

- große Perle:

»Ehre sei dem Vater«/ »o mein Jesus«/ »Vaterunser«

- 10 kleine Perlen:

10 Ave Maria (mit dem Einschub des 4. Geheimnis)

- große Perle:

»Ehre sei dem Vater«/ »o mein Jesus«/ »Vaterunser«

- 10 kleine Perlen:

- Abschluss des Rosenkranzes: »Ehre sei dem Vater«

## Die Geheimnisse des Rosenkranzes

Der komplette Rosenkranz besteht aus 20 sogenannten Geheimnissen oder Gesätzen. Die katholische Kirche kennt offiziell vier verschiedene Rosenkranzzyklen mit jeweils fünf Geheimnissen. So gibt es die freudreichen, die lichtreichen, die schmerzhaften und die glorreichen Geheimnisse. Diese werden üblicherweise im wöchentlichen Rhythmus nach folgendem Schema gebetet:



- **Montag:** freudreiche Geheimnisse
- **Dienstag:** schmerzreiche Geheimnisse
- **Mittwoch:** glorreiche Geheimnisse
- **Donnerstag:** lichtreiche Geheimnisse
- **Freitag:** schmerzreiche Geheimnisse
- **Samstag:** freudreiche Geheimnisse
- **Sonntag:** glorreiche Geheimnisse

## Anleitung für das Rosenkranz-Gebet

### Die Geheimnisse in der Übersicht

#### • **Freudenreicher Rosenkranz (über Geburt und Kindheit Jesu)**

1. Jesus, den du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast.
2. Jesus, den du, o Jungfrau, zu Elisabeth getragen hast.
3. Jesus, den du, o Jungfrau, geboren hast.
4. Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel aufgeopfert hast.
5. Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel wiedergefunden hast.

#### • **Lichtreicher Rosenkranz (über das Wirken Jesu in der Öffentlichkeit)**

1. Jesus, der von Johannes getauft worden ist.
2. Jesus, der sich bei der Hochzeit in Kana geoffenbart hat.
3. Jesus, der uns das Reich Gottes verkündet hat.
4. Jesus, der auf dem Berg verklärt worden ist
5. Jesus, der uns die Eucharistie geschenkt hat.

#### • **Schmerzhafter Rosenkranz (über das Leiden und Sterben Jesu)**

1. Jesus, der für uns Blut geschwitzt hat.
2. Jesus, der für uns gegeißelt worden ist.
3. Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist.
4. Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat.
5. Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist.

#### • **Glorreicher Rosenkranz (über die Auferstehung Jesu)**

1. Jesus, der von den Toten auferstanden ist.
2. Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist.
3. Jesus, der uns den Heiligen Geist gesandt hat.
4. Jesus, der dich, o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat.
5. Jesus, der dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat.



Neben diesen offiziellen Geheimnissen gibt es eine Vielzahl von individuellen Formulierungen, die zu bestimmten Ereignissen oder Festen gebetet werden können.